

旭東コスモススポーツクラブ 毎週の活動計画

曜日	種目	時間	場所
火	レクスports 〔 バドミントン、卓球 ビーチボールバレー等 〕	19:00～21:00	旭東小学校体育館
水	囲碁ボール、卓球、ダーツ	9:00～11:30	日長台公民館
(第3) 木	囲碁ボール、卓球、ダーツ	9:00～11:30	大興寺まちづくりセンター
(第2・4) 金	囲碁ボール、卓球、ダーツ	9:00～11:30	旭桃台公民館
(第1・3) 土	健康体操、囲碁ボール、卓球	9:00～11:30	旭東小学校体育館
(第2・4) 土	囲碁ボール、卓球	9:00～11:30	旭東小学校体育館
	グラウンドゴルフ		姥山広場