

今回は「カタール人の生活」を特集します。

スローライフ？なカタール人の生活

「カタール人の生活」と聞いて、どのようなものを想像するでしょうか。カタールはイスラム教の国であり、また中東という厳しい気候帯に属する国であり、地下資源が豊富で財政的に豊かな国であり…。日本とはかけ離れた生活ぶりを想像すると思います。カタール人の生活ぶりを調べたところ、どうやら本当にかけ離れたもののようです。日本でも「スローライフ」という言葉をよく聞くようになりましたが、カタールの人々の生活はいろいろな意味で本当に生活がゆっくり（スロー）なようです。



日本人の実働時間はカタール人の倍!?

それでは、カタール人と日本人のある1日を比較してみたいと思います。

時 間	カタール人			日本人
	中学生 14歳・男性	公務員(教師) 25歳・女性	公務員 42歳・男性	公務員(教師) 30歳・男性
6:00	起床・朝食・登校	起床・朝食・出勤	起床・朝食・出勤	起床・朝食・出勤
7:00	1時間目開始	仕事開始	仕事開始	
8:00	↓	↓	↓	仕事開始
9:00				
10:00				
11:00				
12:00	↓	↓	↓	
13:00	授業終了・下校	仕事終了・帰宅	仕事中断・帰宅	学校で給食
14:00	自宅で昼食	自宅で昼食	自宅で昼食	
15:00	休憩・宿題	昼寝	昼寝	
16:00	友達との遊び(テレビゲーム等)	買い物・親戚宅訪問	出勤・仕事開始	
17:00			↓	勤務時間終了 (ここからは自主残業)
18:00			仕事終了・帰宅	
19:00				↓
20:00	夕食	夕食	夕食	帰宅
21:00	友達との遊びや買い物	家族と団らん	家族と団らん・趣味の時間	夕食
22:00	就寝			団らん
23:00		就寝		
0:00			就寝	就寝

上記にまとめたのは一例ですが、カタール人の意見を聞くと、だいたいこのような生活を送っているそうです。またこれにお祈りの時間が入ります。比べてみて、最も大きな違いは仕事の時間です。カタールの仕事の開始時間は早く午前7時です。しかし、終わる時間が極端に早く13時から14時の間だそうです。実働6時間ちょっとといったところでしょうか…。法律的には日本人の労働時間も8時間ですが、実態を比較すると、カタール人の倍近く働いている日本人は少なくないのではないのでしょうか。

先日カタール人の友達との会話で、私が「最近疲れた顔をしているね。どうしたの?」と尋ねると、カタール人は「最近仕事が忙しくて。」私「何時に終わったの?」カ「最近毎日15時とか16時なんだよ。」その返答に対してかける言葉がありませんでした。

このカタール人の生活ぶりを見て、どのように思われましたか? 日本人の実働時間が長すぎなのか、カタール人が短いのか…。間くらいがちょうどよいかもしれませんね。