

予約制

はぴママ教室のご案内

令和6年度



はぴママ教室は、赤ちゃんが生まれてからの生活を想像しながら、パパとママに大切にしてもらいたいことについてご紹介する教室です。地域の親子ひろばを会場に以下の日程で行います。初めてご出産を迎える方はご参加ください。

対象者：初妊婦（原則全員参加。ただし医師や助産師から安静等の指示のない方）、夫（パートナー）

※下記の日程でご予約下さい。

※申込みがない方には、保健センターから参加確認のお電話をさせていただきます。

時間：① 9：30～10：30

②10：45～11：45

（妊婦体験希望の方は開始10分前にお越しください）

持ち物：母子健康手帳、筆記用具、飲み物（必要な方）



内容

- ♪赤ちゃんの泣きについて
- ♪赤ちゃんを抱っこしてみよう
- ♪親子ひろばの見学
- ♪赤ちゃんへ手紙を書こう
- ♪妊婦体験（希望者のみ）

出産後、赤ちゃんと一緒に出かける場所として地域には「親子ひろば」があります！

実際の赤ちゃんを抱っこした感覚が体験できます



会場／日程

地区	会場	日程（全18回）				予約制
東部	亥新田公会堂	4/13（土）	7/24（水）	10/24（木）	2/15（土）	
八幡	青少年会館	6/7（金）	9/20（金）	1/28（火）	3/21（金）	
中部	ふれあいプラザ	6/29（土）	10/12（土）	3/7（金）		
知多	子育て総合支援センター	5/10（金）	8/8（木）	11/28（木）	1/10（金）	
旭南	ベティさんの家旭公園体育館	4/25（木）	8/24（土）	12/21（土）		

※先着順です。お早めにご予約ください。

※状況により内容・時間帯が変更となる場合がございます。ご了承ください。

※都合が悪くなった方や、申込み人数に変更がある場合は事前にご連絡ください。

※体調に不安のある場合は参加の延期をお願いいたします。



ご予約・お問合せ 知多市健康推進課：0562-54-1300