

第6章 計画の数値目標

1. 健やかに豊かな人生

| 項目 | 指標 | 現状値 | 目標値 | 資料 |
|-------------------|-------------|--------|--------|------------------------|
| 健康寿命の延伸 | 高齢者の要介護者増加率 | 5.3%/年 | 5%/年以下 | 知多北部広域 連合事業実施 状況 |
| 要介護状態*にある高齢者の増加抑制 | 介護サービス受給率* | 11.0% | 現状維持 | 知多北部広域 連合事業実施 状況 |

2. ちゃんと受けよう 健診(検診)いろいろ <Chi目標>

| 項目 | 指標 | 現状値 | 目標値 | 資料 |
|-------------------|--|------------|--------|-------------------|
| がん検診の受診率の向上 | 肺がん検診(男性) | 54.7% | 60%以上 | 地域保健・健康 推進事業報告 |
| | 肺がん検診(女性) | 39.3% | 50%以上 | |
| | 胃がん検診(男性) | 8.8% | 20%以上 | |
| | 胃がん検診(女性) | 6.6% | 20%以上 | |
| | 大腸がん検診(男性) | 12.9% | 30%以上 | |
| | 大腸がん検診(女性) | 10.7% | 30%以上 | |
| | 乳がん検診 | 22.1% | 30%以上 | |
| | 子宮頸がん検診 | 19.1% | 30%以上 | |
| 75歳未満のがんの死亡率の減少 | がんの標準化死亡比* | 男性 94.3 | 90.0以下 | 死因別分類 |
| | | 女性 95.7 | 90.0以下 | |
| 糖尿病有病者の増加の抑制 | 糖尿病治療薬内服中またはHbA1c*がJDS値6.1% (NGSP値*6.5%)以上の人の割合 | 12.1% | 12%以下 | 特定健診 |
| 血糖コントロール不良者の割合の減少 | HbA1cがJDS値8.0% (NGSP値8.4%)以上で治療なしの人の割合 | 39.4% | 25%以下 | 特定健診 |

| 項目 | 指標 | 現状値 | 目標値 | 資料 |
|---------------------|---|-------|--------|--------------------|
| 糖尿病による合併症の減少 | 糖尿病性腎症による新規透析導入患者数 | 6人/年 | 5人/年以下 | 愛知腎臓財団「慢性腎不全患者の実態」 |
| 高血圧の改善 | 高血圧の人の割合 最高血圧 130mmHg 以上 または最低血圧 85mmHg 以上、または降圧剤服薬中の人の割合 | 54.7% | 50%以下 | 特定健診 |
| 特定健診・特定保健指導*の実施率の向上 | 特定健診実施率 | 48.7% | 60%以上 | 特定健診 |
| | 特定保健指導実施率 | 54.0% | 60%以上 | 特定保健指導 |

3. ただし(望ましい)生活習慣を末永く <Ta 目標>

| | 項目 | 指標 | 現状値 | 目標値 | 資料 | |
|---------|--------------------|--|------------------|------------|----------------|---------------|
| 栄養・食生活 | 適正体重を維持している人の割合の増加 | 20～60歳代男性の肥満 (BMI* 25 以上) | 24.8% | 20%以下 | 特定健診 若年健診 | |
| | | 40～60歳代女性の肥満 | 18.4% | 15%以下 | | |
| | | 20歳代女性のやせ (BMI 18.5 未満) | 25.0% | 20%以下 | | |
| | 適切な量と質の食事を摂る人の増加 | 栄養のバランスに気をつけた食事をしている子どもの割合 | 中学3年生 | 80.9% | 中学3年生 85%以上 | 保育園、小中学校アンケート |
| | | | 小学6年生 | 81.3% | 小学6年生 85%以上 | |
| | | | 5歳 | 75.0% | 5歳 80%以上 | |
| | | | 「塩味は濃いほう」という人の割合 | 11.6% | 10%以下 | |
| | 孤食*の減少 | 食事を1人で食べる子どもの割合 | 5歳 7.0% | 5歳 5%以下 | 保育園アンケート | |
| | 間食に気をつける人の増加 | 夕食後に間食(3食以外の夜食)を摂ることが週3回以上ある人の割合 | 9.5% | 8.5%以下 | 特定健診 | |
| | 地場産物の活用 | 学校給食における愛知県産農作物の割合 | 47.1% | 48%以上 | 八幡給食センター調べ | |
| 身体活動・運動 | 日常生活における歩数の増加 | 日常生活において歩行または同等の身体活動を1日1時間以上実施している人の割合 | 57.2% | 62%以上 | 特定健診 | |
| | 運動習慣者の増加 | 1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2回以上行っている人の割合 | 50.2% | 55%以上 | 特定健診 | |

| | 項目 | 指標 | 現状値 | 目標値 | 資料 |
|-----------|---------------------------|------------------------------|--------------------------|------------------------------|-------------------|
| 飲酒 | 生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している人の減少 | 1日換算の飲酒量が、男性2合以上、女性1合以上の人の割合 | 男性 7.4% 女性 3.2% | 男性 6.5%以下 女性 2.5%以下 | 特定健診 |
| | 妊娠中の飲酒をなくす | 妊娠中に飲酒する人の割合 | 2.6% | 0%に近づける | 保健の動向 |
| 喫煙 | 喫煙者の減少 | 現在、たばこを習慣的に吸っている人の割合 | 11.0% | 10%以下 | 特定健診 |
| | 妊娠中の喫煙をなくす | 妊娠中に喫煙する人の割合 | 3.9% | 0%に近づける | 保健の動向 |
| | 公共の場における受動喫煙防止対策の徹底 | 受動喫煙防止対策に取り組んでいる事業所の割合 | 74.1% | 80%以上 | 健康推進課調べ |
| 休養・こころの健康 | 質のよい睡眠をとれる人の増加 | 睡眠で休養が十分にとれている人の割合 | 78.9% | 80%以上 | 特定健診 |
| | 自殺者の減少 | 自殺による死亡者 | 16人/年 | 10人/年以下 | 知多保健所事業概要 |
| 歯の健康 | 自分の口腔内に関心を持つ人の増加 | 歯の健康づくり得点が16点以上の人割合 | 23.8% | 25%以上 | 歯科保健事業参加者アンケート |
| | 歯周病を有する人の割合の減少 | 歯周病を有する人の割合（CPIコード3以上） | 20歳代 7.5% | 20歳代 5%以下 | 保健の動向 |
| | | | 40歳代 19.6% | 40歳代 16%以下 | |
| | むし歯のない子どもの増加 | 1人当たりの乳歯のむし歯の数（5歳児） | 2.3本 | 1.7本以下 | 知多保健所地域歯科保健業務状況報告 |
| | | 1人当たりの永久歯のむし歯の数（12歳児） | 1.38本 | 0.9本以下 | 知多保健所地域歯科保健業務状況報告 |
| | 集団フッ化物洗口を実施する施設 | 2施設 | 20施設以上 | 健康推進課調べ | |
| | 歯の喪失防止 | 自分の歯が24本以上ある60歳の人割合 | 87.8% | 92%以上 | 保健の動向 |

| | 項目 | 指標 | 現状値 | 目標値 | 資料 |
|------------|-------------------------------|--------------------------|----------------|--------------------|------------------|
| 次世代の健康 | 適正体重の子どもの増加 | 低出生体重児の割合 | 9.2% | 8.5%以下 | 知多保健所事業概要 |
| | | 肥満度*20%以上(肥満傾向)の割合 | 7.4% | 7.0%以下 | 学校健康診断結果 |
| | 健康的な生活習慣を身につけている子どもの増加 | 夜9時まで就寝する3歳児の割合 | 66.0% | 70%以上 | 3歳児健康診査問診票 |
| | | 朝食を食べている子どもの割合 | 中学3年生 78.4% | 中学3年生 100%に近づける | 保育園、小中学校アンケート |
| | | | 小学6年生 83.5% | 小学6年生 100%に近づける | |
| | 5歳 98.0% | 5歳 100%に近づける | | | |
| 家庭内事故件数の減少 | 医療機関にかかるような家庭内事故にあった1歳6か月児の割合 | 15.8% | 10%以下 | 1歳6か月児健康診査アンケート | |
| 高齢者の健康 | 低栄養傾向の高齢者の減少 | 低栄養傾向(BMI 20以下)の割合 | 平成25年度調査 | 平成25年度設定 | 介護予防事業実施状況に関する調査 |
| | いきいきと活動する高齢者の増加 | 就業または何らかの地域活動をしている人の割合 | 平成25年度調査 | 平成25年度設定 | 基本チェックリスト* |
| | 高齢者の外出機会の増加 | 週1回以上外出している高齢者の割合 | 平成25年度調査 | 平成25年度設定 | 介護予防事業実施状況に関する調査 |
| | 口腔機能の維持・向上 | 半年前に比べて固いものが食べにくくなった人の割合 | 平成25年度調査 | 平成25年度設定 | 介護予防事業実施状況に関する調査 |