

第3章 基本的な方向

1 基本理念

生涯を通して健康で幸せに生活するためには、健康でいたいと思う個人の意識とそれを支える社会の環境が大切です。少子化、高齢化をはじめ、変化する社会状況の中で、市民が家庭や地域の中で生きがいを感じて安心して暮らせるように、本計画では健康日本21（第2次）の基本理念である「全ての国民が共に支え合い、健やかで心豊かに生活できる活力ある社会の実現」と第5次知多市総合計画の基本目標である「心身ともに健やかに暮らせるまち」を受けて、次の基本理念を掲げます。

**みんなが共に支え合い、健やかで心豊かに生活できる
活力あるまち**

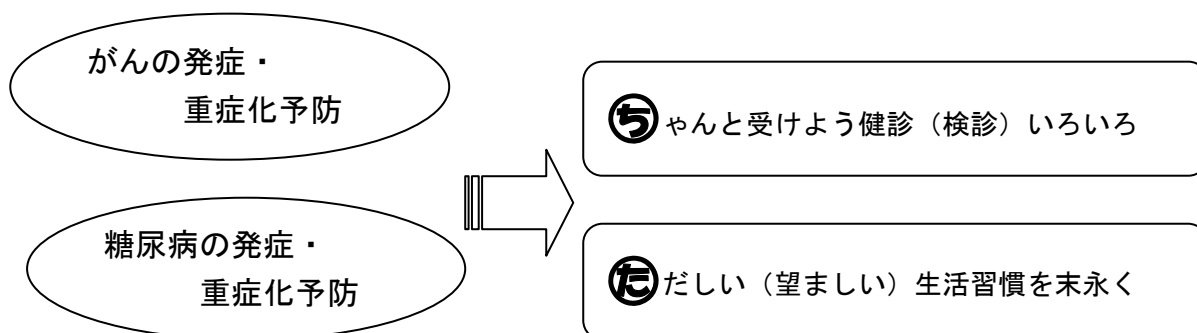
2 基本目標

基本理念を実現するためには、個人としての生活の質の向上、個人を取り巻く社会環境の質の向上の両方を念頭に、がん死亡率が高いこと、糖尿病にかかる医療費が高いことを克服することが大切です。

そこで、「がんの発症・重症化予防」と「糖尿病の発症・重症化予防」を基本目標にして、全ての市民が健やかに年齢を重ねて豊かな人生を送る、健康寿命の延伸を目指します。

<Chi☆Taスローガン>

※基本目標の達成のために次の2つをスローガンに掲げます。



3 計画の体系図

基本理念

みんなが共に支え合い、健やかで心豊かに生活できる活力あるまち

あるべき姿

健やかに 豊かな人生
(健康寿命の延伸)

基本目標

- がんの発症・重症化予防（肺がん、胃がんなど）
- 糖尿病の発症・重症化予防

Chi☆Taスローガン

ちゃんと受けよう 健診(検診)いろいろ

ただしい(望ましい)生活習慣を末永く

Chi (チ) 目標

Ta (タ) 目標

(「知多市食育推進計画」、
「歯科口腔保健の推進計画」を含む)

Chi (チ) 目標		Ta (タ) 目標	
行 動	環 境	行 動	環 境
<ul style="list-style-type: none"> ○健診(検診)を受診する人の増加 ○健診(検診)結果異常者の減少 	<ul style="list-style-type: none"> ○健診(検診)周知の充実 ○健診(検診)機会の増加 	<ul style="list-style-type: none"> ○食生活に気をつける人の増加 ○運動習慣に気をつける人の増加 ○生活習慣に気をつける人の増加 ○歯の健康に気をつける人の増加 	<ul style="list-style-type: none"> ○食環境の充実 ○運動環境の充実 ○保健指導の充実 ○健康づくりを担う人材の充実 ○地域活動の活性化