

# 子育て

# きらきら通信



太陽がきらきらとまぶしい季節になりました。  
親子ひろばでは、水遊びが始まるころもあります。  
皆さんに安心してご利用いただけるよう、引き続き新型コロナウイルス感染対策に心がけて開催しております。

お近くの親子ひろばに、ぜひ遊びに来てくださいね！



妊婦さんも遊びにきてね♪



## 親子ひろばの水遊び



大きなタライに水をはり、バケツやじょうろ、水でつぼうなどで遊びます。  
水の感触を楽しみながら、暑い夏を乗り越えましょう！

★開催日程はひろばカレンダー（P.3～5）を見てね♪

★気候や天気により内容を変更することがあります。

★熱中症警戒アラートが発表された時は中止となります。

◎持ち物：タオル、お茶、帽子、着替え  
サンダルなど

◎服装：水着または水遊び用のパンツ

## おしらせ

### 中学生・高校生ボランティアと遊ぼう！！

各親子ひろばに中学生、八幡ひろばには高校生のお兄さんやお姉さんが遊びに来てくれます。（日時などの詳細は各ひろばにお問い合わせください。）

小さな子どもたちにはお兄さんやお姉さんにあこがれの気持ちを、中高生には『幼い子どもたちに（かわいいな！）（いとoshina！）という気持ちを感じる』そんな機会になってくれたら嬉しいです。



### 《水遊びの注意事項》



お子さんの体調をよくご確認の上、ご参加ください。

**衛生上、水の中につかる水遊びはできません。**

日差しが強いのでお子さんの日よけ対策に心がけてください。

日傘は子どもに当たると危ないので、使用を控えてください。

熱・湿疹などがある場合は参加できません。

ママもお子さんともまめに水分補給をして、一緒に楽しい時間を過ごしましょう。



### 適切な予防をして 熱中症を防ぎましょう！

温度と湿度に気を配ろう



エアコンを上手に活用



無理せず休息をとろう



注意しよう マスク熱中症



日傘や帽子を忘れずに



バランス良く栄養をとろう



飲み物を持ち歩こう





あそびにおいでよ!

# 親子ひろば

## 2023年7月～9月の予定



妊婦さん・0～概ね3歳を中心としたお子さんと保護者を対象に、ふれあい遊びや気軽な相談などができる場所です。知多市内各中学校区で開催しています。

### ★タイムスケジュール★

	各親子ひろば	中部親子ひろば
午前	10:00～自由遊び 11:45～集団遊び	9:30～自由遊び 11:45～集団遊び
ランチひろば	12:00～13:00 【持ち物】お弁当・お茶・レジャーシート	
午後	13:00～自由遊び 14:45～集団遊び	13:00～自由遊び 14:15～集団遊び

- ★開催時間中の出入りは自由です。お好きな時間にお越しください。
- ★特別プログラムやお楽しみ会などの日は、スケジュールが変わることがあります。各ひろばでご確認ください。
- ※中部親子ひろばはタイムスケジュールが異なりますのでご注意ください。
- ※野外ひろばのタイムスケジュールはP.4でご確認ください。

## ひろばのお約束

- ① 会場内での飲食は、ランチひろばの時間のみ可能です。※水分補給はお茶飲みスペースをご利用ください。
- ② 床面で滑ると危険なので、歩けるお子さんは靴下をぬがせましょう。
- ③ 会場内でのスマートフォン・携帯電話の使用、通話、撮影はご遠慮ください。  
※緊急を要する場合はスタッフに声をかけてね。
- ④ ゴミ、おむつはお持ち帰りください。
- ⑤ 貴重品は自己管理をお願いします。
- ⑥ 事故防止は保護者の役割です。

※お子さんから目を離さないようにしてください。

※マスクの着用は、各自でご判断ください。  
※37.5℃以上の発熱がある場合は参加できません。  
お子さんの体調をよくご確認の上、参加してください。

## ランチひろば

「みんなで食べるとおいしいね!」を合言葉に、毎日ランチひろばを開催しています。

みんなと一緒に食べることで、嫌いな食べ物に挑戦したり、自然にマナーが身につきます。親子で楽しいランチタイムを過ごしましょう♪

なお、ゼリーやジュース、おせんべいなど、おやつにあたるものは避けていただきますようお願いいたします。また、他の参加者の方とのお弁当の分け合いもご遠慮ください。

※参加者同士、間隔をあけての利用にご協力ください。



親子ひろばのとなりで実施中!

## 子育て・健康相談<保健センター> (健康推進課)

予約優先

☎0562-54-1300

### ●育児相談●

お子さんの発達や生活リズム等の相談、身体計測を保健師等が行います。毎月1回目は栄養士、2回目は助産師も来ます。離乳食・授乳の相談もできますよ。

時間 10:00～11:30

月：知多 火：東部 水：八幡  
木：中部 金：旭南

### ●産前・産後サポート相談●

妊娠中・産後はちょっとした不安がいっぱい。助産師等が妊娠中・産後のママのこころや体について相談に応じます。

※原則、毎月2回目は、育児相談と同時開催

時間 13:30～14:30

月：知多 火：八幡 水：東部  
木：旭南 金：中部

### ●はぴママ教室●

初妊婦さん対象に、赤ちゃんの特徴や知多市の子育て支援の紹介を行います。保健センターにお問い合わせください。

(事前予約必要)

- ◆ 感染症対策により、一部開催時間を変更しております。
- ◆ 当日は、空き状況により相談を受け付けることもできます。気軽にお声をかけてくださいね。
- ◆ 保健センターでも子育てに関する相談を受けています。

親子ひろばを  
見学します♪

# 知多親子ひろば

●月～金曜日開催●

子育て総合支援センター会場【岡田緑が丘 22-1】

## 🍀親子でふれあいながら遊んでみよう

対象年齢：0～2歳児を中心とした親子

※水遊びは、雨天の場合はお部屋でのプログラム（11:30頃～）となります。

◎持ち物：表紙参照

7月21日（金） 11:15頃～

「親子で水遊び①」

8月18日（金） 11:15頃～

「親子で水遊び②」

9月13日（水） 11:30頃～

「親子で昔遊びを楽しもう！」

### 🎈 お楽しみ会（11:30頃～） 📖 読み聞かせ（11:40～）

7月4日（火） 七夕 7月25日（火）

8月1日（火） 夏まつり 8月8日（火）

9月19日（火） 9月5日（火）

音に合わせて遊んでみよう

7月					8月					9月				
月	火	水	木	金	月	火	水	木	金	月	火	水	木	金
3	4	5	6	7		1	2	3	4					1
	🎈					🎈								
10	11	12	13	14	7	8	9	10	11	4	5	6	📖	8
						📖					📖			保健師
17	📖	🌸📖	20	21	14	15	16	17	18	11	12	13	🍀	15
	栄養士	お悩み		🍀					🍀			🍀		
24	25	🌸📖	27	28	21	22	23	24	25	18	19	20	21	22
	📖	初ママ		🎂			🍼		🎂		🎈			
31					28	29	30	31		25	26	27	28	29
						📖						📖		🎂
						歯科衛生士								



# 中部親子ひろば

●火～金曜日開催●

ふれあいプラザ内児童センター会場【新知東町 2丁目 7-2】

## 🍀友達と思いきり身体を動かして遊ぼう

～ 投げる・走る・跳ぶ ～

対象年齢：2～3歳児を中心とした親子

時間：11:30頃～

◎持ち物：表紙参照

7月14日（金）

「広いテラスで水で遊ぼう」

8月18日（金）

「水でつぼうをしよう」

9月15日（金）

「みんなでしゃぼん玉を飛ばそう」

### 🎈 お楽しみ会（11:30頃～） 📖 読み聞かせ（11:40～）

※工作をするので 7月7日（金）

汚れても良い服装で来てね！

7月4日（火） 七夕 8月4日（金）

8月8日（火） 花火 9月1日（金）

9月5日（火） とんぼ

☐7月5日（水）は健康リーダーさんと親子体操を行います。動きやすい服装で来てね。

7月				8月				9月			
火	水	木	金	火	水	木	金	火	水	木	金
4	5	6	7	1	2	3	4				1
🎈	📖		📖			🍼	📖				📖
	健康体操										
11	12	13	14	8	9	10	11	5	6	7	8
			🍀	🎈				🎈	📖		
									歯科衛生士		
18	🌸📖	20	21	15	16	17	18	12	13	14	15
休館日	ふたごみつこ		🍀				🍀				🍀
25	26	27	28	22	23	24	25	19	20	21	22
🎂						🌸	📖	🌸	初ママ		
						ウイズ	休館日	休館日			
				29	30	31		26	27	28	29
				🎂				🎂			

♪各親子ひろばのカレンダーで共通記号を使って紹介しています。 カレンダー 色の日はお休みです。

家庭児童 相談員	保健師・保育士 栄養士・歯科衛生士	赤ちゃん サロン	サロン 講座	誕生日会	お楽しみ会	親子ひろば 特別プログラム
11:45 まで	11:30 まで 保育士講話は 11:45 まで	10:30~	詳細は P.6	午前・午後 集団遊び中	各ひろばで ご確認ください	各ひろばの特色をいかした あそびをお楽しみください



## 旭南親子ひろば

●火～金曜日開催●

ベティさんの家旭公園体育館会場【2階】【金沢字石根1番地】

お楽しみ会 11:30 頃～  
7月5日(水) 七夕  
8月9日(水) 夏まつり  
9月27日(水) 新聞紙遊び

### 親子でお外遊びを楽しみ、四季を感じよう

対象年齢：1～3歳児を中心とした親子

◎持ち物：表紙参照

※親子ひろばからお外（芝生広場など）に移動して遊びます。

※必要な方はベビーカーや抱っこひもをご用意ください。

7月13日(木) 11:30 頃～  
「水にふれてみよう」

8月17日(木) 11:30 頃～  
「水遊び」

9月21日(木) 11:30 頃～  
「水でっぼう遊び」

※7月20日(水)は、午前中(12:00まで)の開催です。

◎8月26日(土)は、親子ひろばを開催しています。

7月				8月					9月			
火	水	木	金	火	水	木	金	土	火	水	木	金
4	5	6	7	1	2	3	4	5				1
							 お悩み					
11	12	13	14	8	9	10	11	12	5	6	7	8
	 栄養士			 歯科衛生士			祝日休					
18	19	20	21	15	16	17	18	19	12	13	14	15
休館日		※ AMのみ							 ふたごみっこ			
25	26	27	28	22	23	24	25	26	19	20	21	22
									休館日			
				29	30	31			 栄養士	27	28	29



## 野外親子ひろば

●月2回・木曜日●

ベティさんの家旭公園会場【金沢字石根1番地】

対象年齢：1～3歳児を中心とした親子

### 野外親子ひろばのタイムスケジュール

10:30  
～ 体育館前のとろけ石で受付  
10:40  
10:45 お散歩 ●とろけ石出発  
5 親子で自由遊び（お楽しみ企画は右のスケジュールをご覧ください）  
11:20 みんなで一緒に遊びます  
11:30 げんこつ山のたぬきさんでバイバイ

持ち物：お茶、帽子、タオル  
必要に応じて着替えなどお持ちください。

### 【スケジュール】

7/6 (木)	水にふれてみよう
7/20 (木)	水でっぼうで遊ぼう
8/10 (木)	水にふれてみよう
8/24 (木)	水でっぼうで遊ぼう
9/14 (木)	芝生で遊ぼう
9/28 (木)	体を使っていっぱい遊ぼう！

◆お天気の悪い日など、お外あそびが制限される日はプログラムを変更します。

◆場所は「芝生広場」「ちびっこ広場」などです。

◆熱中症アラートなどが発令された場合、野外ひろばはお休みします。同施設会場、旭南ひろばをご利用ください。



### 親子ひろばについてのお問い合わせ

NPO 法人 地域ぐるみで子育て・子育ての会 ころん事務局 0562-51-0266 (平日 9時30分~15時)

●お楽しみ会の内容については各ひろば内でご案内しています。



亥新田公会堂会場【原 2 丁目 6-28】

●お楽しみ会 (11:30 頃~)  
8月8日 (火) 夏の思い出

**水曜日はホールで 🐼 赤ちゃんひろばを開催!**

7月					8月					9月				
火	水	木	金	土	火	水	木	金	土	火	水	木	金	土
				1	1	2	3	4	5 🌸 ウィズ				1	2
4	5	6 🐼	7	8	8 🎈	9 🌸 ふたごみつこ	10 🐼	11 祝日休	12	5	6	7 🐼	8	9
11	12	13	14	15	15	16	17	18	19 🍀	12 🌸 お悩み	13	14 🐼	15	16
18	19 🎂	20	21	22	22	23 🎂	24 🐼	25	26	19	20	21	22	23 祝日休
25	26 🍼	27 🐼	28	29 🍀	29	30 📅 歯科衛生士	31			26 🎂	27 🍼	28 🐼	29	30 🍀

### 🍀ファミリープログラム

~多世代で遊ぼう! いいじばあばもきてね!~  
対象年齢: 0~3 歳児を中心とした親子

7月29日 (土) 時間 11:40頃~  
「体を動かしてリフレッシュしよう!」

◎持ち物: フェイスタオル  
※地域の方とフェイスタオルを使った体操をします。動きやすい服装で来てね。

8月19日 (土) 時間 11:30頃~  
「色あそび」

◎持ち物: タオル  
※汚れても良い服装で来てね。

9月30日 (土) 時間 11:30頃~  
「絵本の世界に入ろう」



青少年会館会場【八幡字堀切 91 番地の 1】

●お楽しみ会 (11:30 頃~)    📖読み聞かせ (11:40 頃~)  
9月22日 (金)                      7月11日 (火)  
音遊びをしよう!                8月22日 (火)  
                                             9月26日 (火)

☐9月20日 (水) は健康リーダーさんと親子体操を行います。動きやすい服装で来てね。

### 🍀親子で身体をつかって遊ぼう

対象年齢: 0~3 歳児を中心とした親子  
時間 11:30 頃~  
7月・8月 (夏休み期間中・日時未定)  
高校生のお姉さん、お兄さんと遊ぼう!  
※詳しくはひろばにてお知らせします。

9月8日 (金)  
「ダンボールで遊ぼう!」



7月				8月				9月			
火	水	木	金	火	水	木	金	火	水	木	金
4	5	6	7	1	2	3	4				1
🎂											
11	12	13	14	8	9	10	11 祝日休	5	6	7	8
📖	🍼			🎂				🎂			🍀
18	19 🌸	20	21	15	16	17	18	12	13	14	15
休館日	ウィズ										
25	26	27	28	22	23 🌸 初ママ	24	25	19	20 ☐	21	22
				📖				休館日	健康体操		🎈
				29	30	31		26	27	28	29
								📖			

親子ひろばで  
開催中

お話ししよう♪ お話を聞こう♪

事前予約不要

# 専門職が来るサロン・講座

対象：就園前の乳幼児の保護者  
保健師や家庭児童相談員、保育士  
が来てアドバイスをもらえます。

子育て一緒に考えようサロン [同じ悩みをもつママたちとお話ししよう！ 専門職の方にも聞いてみよう！]

## ママたちのお悩み おしゃべりサロン

お子さんの成長に沿って変わ  
ってくる子育ての悩み。情報  
交換して解決しませんか？

■利用者支援コーディネーター  
(保育士)  
または ■保健師

### 開催日

- 7/19 (水) 知多  
「トイレトレーニング」  
「指しゃぶり」
- 8/4 (金) 旭南  
「トイレトレーニング」
- 9/13 (水) 東部  
「トイレトレーニング」

### 時間

11:00~11:30

## はじめてママの お話し会 [初ママ]

はじめての子育てに奮闘中の  
ママたちの会です。みんなで  
知恵を共有しましょう！

■家庭児童相談員

### 開催日

- 7/26 (水) 知多
- 8/23 (水) 八幡
- 9/20 (水) 中部

### 時間

11:00~11:30

## 赤ちゃんサロン

歩き始める前までの赤ちゃん  
を対象に、親子でふれあ  
いあそびをします。

□保育士

保育士さんがふれあいあそびを  
教えてくれます。首が座ってくる  
3か月ごろからがオススメ♪

### 開催日

- 知多 8/23 (水)
- 中部 8/3 (木)
- 旭南 8/22 (火)
- 八幡 7/12 (水)・9/13 (水)
- 東部 7/26 (水)・9/27 (水)

### 時間

10:30~11:30

## ふたご・みつごちゃん あつまれ!

多胎児の子育ては本当に大  
変。同じ立場だからこそ分  
かり合える悩み、育児の工  
夫などをお話しませんか？

■家庭児童相談員

### 開催日

- 7/19 (水) 中部
- 8/9 (水) 東部
- 9/12 (火) 旭南

### 時間

11:00~11:30

## 子育て学習講座

[専門職さんから子育てに役立つ情報を聞けるよ!]



### ウイズ講座

男女共同参画センタ  
ーが“ウイズ”の紹  
介をする出前講座で  
す。

子ども若者支援課

### 開催日

- 7/19 (水) 八幡
- 8/5 (土) 東部
- 8/25 (金) 中部

### 時間

11:00~11:30

### 子どもの食事について

□栄養士

大人のごはんを  
乳幼児向けに  
簡単アレンジ!  
「とり分けのコツ」

### 開催日

- 7/12 (水) 旭南
- 7/18 (火) 知多

「食事のお悩み Q&A」

### 開催日

- 9/26 (火) 旭南

### 時間

11:00~11:30

### 子どもの健康と生活

□保健師  
健康リーダー

「子どもと一緒に  
体を動かそう」

### 開催日

- 7/5 (水) 中部
- 9/20 (水) 八幡

「生活の中の  
事故予防」

### 開催日

- 9/7 (木) 知多

### 時間

11:00~11:30

### 虫歯のない子に育てましょう

上手な歯みがきの  
仕方、歯並びについ  
てなどお話しします。

□歯科衛生士

### 開催日

- 8/8 (火) 旭南
- 8/29 (火) 知多
- 8/30 (水) 東部
- 9/6 (水) 中部

### 時間

11:00~11:30

# 考！子育て

コロナが私たちに教えてくれたこと

## 「しとねる」

感性・感情が育つ乳幼児期に、マスクをして大人の表情が見えないこと、「三密」を避けた環境の中で、人と気持ちを交わし合う機会が減ってしまったこと。

多くの学者がそれらの閉塞した環境が、子どもたちの成長・発達にどんな影響を与えるのだろうか」と懸念の声を上げています。

皆さんは、「しとねる」という知多の方言をご存じでしょうか。

『人は人の輪の中で練られることで人に成る』、いろんな人と出会い、自分の気持ちを伝え、人と気持ちを交わすことで、人としての温かい心を育てていくのだという意味です。

親子ひろばも、利用制限を少しずつ撤廃し、通常のひろばに戻そうとしています。改めて、五つのポイントを大切にしながら、人とかかわりが広がっていく機会にしたいなあと考えています。

こころん理事長 坂 鏡子

### 子どもをよく見る・よく聴こう (ありのままのあなたは素敵)

子どもの目線や表情、行動、声、  
言葉をよく見て聴いて、  
子どもの思い（気持ち）に敏感になりましょう。

### 子どもの世界に入れてもらおう (親から子どもへの架け橋を渡す)

子どもが見ているもの。楽しんでいることに  
親も入れてもらおう。  
同じように見てみる、遊んでみる。  
気持ちがつながる架け橋を渡そう。

### 子どもからの気持ちの発信を喜び、応えてあげよう。

子どもたちは、目線や表情、指差し、泣く等、さまざまな方法で気持ちを伝えてくれます。その発信に対して、表情豊かに言葉を返してあげましょう。そのやりとりがコミュニケーションの土台づくりになります。



### 子どもが自分の気持ちを発する “間”を与えよう (待つこと)

つい大人が先回りをして子どもに関わったり、  
言葉がけが多くなったりしていませんか？  
子どもが自ら気持ちを出せるように  
待ってあげることも大切です。

### 親自身が子どもとの関わりを楽しむ (子どもにとって魅力的な存在になる)

わくわくした気持ちで表情豊かに、  
声や動きに抑揚をつけて、時にはリズムをつけて、  
子どもに「親として自分も楽しい」という  
気持ちを伝えましょう。

出典：『親子教室あいあいワークブック』より

# かんたん工作

～手作りの水遊び～

材料：ペットボトルやケチャップ容器  
油性ペン、耐水シールやビニールテープ、プラスチックトレイなど



的はトレイに絵を描くだけ！

空き容器を使って、水鉄砲やジョウロみたいに遊べるよ！  
ペットボトル：キャップに穴を数か所開けると水鉄砲に、  
底のほうに穴を開ければジョウロになるよ！  
耐水シールやビニールテープで飾り付けてみてね。



ケチャップ容器は柔らかくて水遊びにおすすめ！



穴を開ける時はキリなどを使い、  
十分に気を付けて開けてください。

誤飲注意！

キャップやシールなど・・・



お子さんと一緒に  
作って遊べる  
かんたん工作です。  
親子で作る過程も  
楽しんでください  
ね！



## 温かい「食」を通して、支え合いの手をつなぐ HANDS

令和4年度（補正予算）独立行政法人福祉医療機構助成金事業



IN  
ねっと  
MURA

### カフェ

開催日：毎週月曜日  
※祝日、第5週は除く

時間：10:00～12:00

対象：支え合いの手がほしい方  
(乳幼児親子・小中学生・若者・高齢者など)

### 食堂

開催日：第1・3土曜日

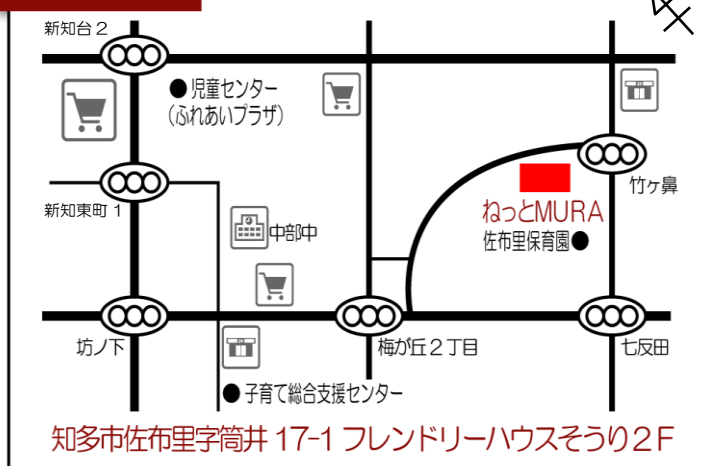
時間：11:30～14:00

対象：支え合いの手がほしい方  
(乳幼児親子・小中学生・若者・高齢者など)

※事前予約はいりません。

※詳しくは、ひろばスタッフにお声がけください。

### ねっとMURA



発行

特定非営利活動法人  
地域ぐるみで子育て・子育ての会  
こころん



こころんホームページ【きらきらnet】

親子ひろばの情報などを掲載しています。

発行日 令和5年6月25日

お問い合わせ 事務局直通 0562-51-0266

知多市子育てポータルサイト「きらきらねっと」

救急、お出かけ情報、妊娠・出産から幼稚園・保育園  
小中学校・放課後児童クラブ、障がいやひとり親支援  
のことなど

