

# 子育て

知多市親子ひろば等子育て支援推進受託事業

# きらきら通信



佐布里梅は満開の季節が過ぎ、つつじがきれいに咲き誇る季節となりました。

どちらも知多市の花として指定されていておなじみですね。

親子ひろばも新年度がスタートします。

スタッフも心新たに楽しいひろばづくりをしていきますのでお近くのひろばに、ぜひ遊びに来てください。

## 親子ひろば

### 2024年

#### 4月～6月の予定



親子ひろばは知多市の各中学校区で開催しています。  
妊婦さん・0歳～概ね3歳を中心としたお子さんと保護者を対象に、ふれあい遊びや気軽な相談などができる場所です。  
スタッフとのお話や保健師・保育士などのサロン・講話・講座などで、気軽に相談ができる場所です。  
地域の皆さんともつながり、地域で子育てを支えていける場を目指して、日々活動しています。

QRコードからころんのホームページを見てね！

<https://kira2net.jimdofree.com/>



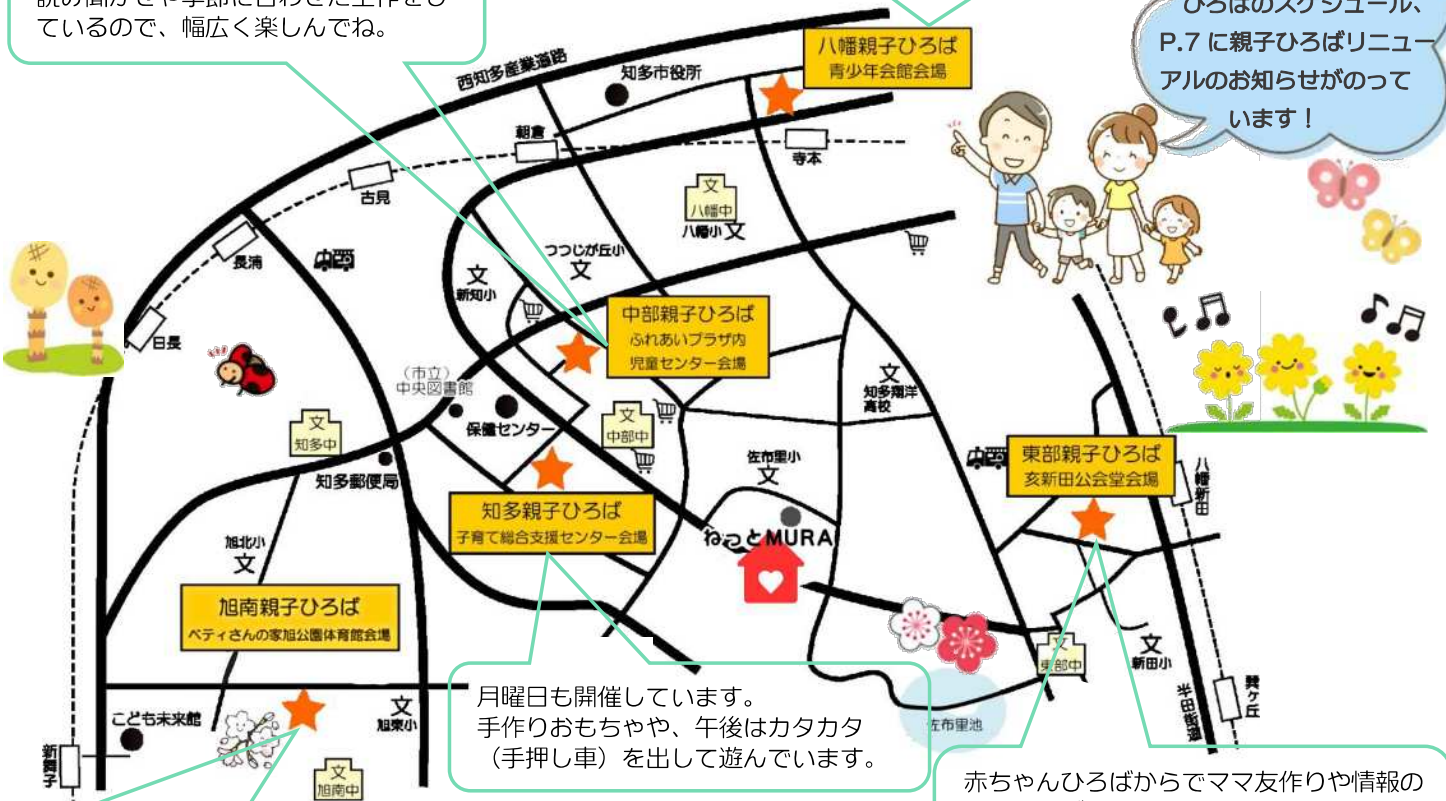
## 知多市 親子ひろば会場 MAP



会場が広く、ゆったりと遊ぶことができ、色々な地区から参加者が来るよ！  
高校生との交流も人気があります。

広い遊戯室で乗用玩具やボール遊び、読み聞かせや季節に合わせた工作をしているので、幅広く楽しんでね。

P.3～5に親子ひろばのスケジュール、P.7に親子ひろばリニューアルのお知らせがのっています！



月曜日も開催しています。  
手作りおもちゃや、午後はカタカタ(手押し車)を出して遊んでいます。

日替わりおもちゃや午後の大型遊具で楽しく遊べます。  
公園遊びのついでに気軽に立ち寄ってくださいね♪

赤ちゃんひろばからママ友作りや情報の交換などができます。  
土曜日の開催日もありますので家族で遊びに来てください。



あそびにおいでよ!

# 親子ひろば

2024年4月～6月の予定

妊婦さん・0歳～概ね3歳を中心としたお子さんと保護者を対象に、ふれあい遊びや気軽な相談などができる場所です。  
知多市内各中学校区で開催しています。

## ひろばのお約束

- ① 会場内での飲食は、ランチひろばの時間のみ可能です。  
※水分補給はお茶飲みスペースをご利用ください。
- ② 床面で滑ると危険なので、歩けるお子さんは靴下をぬがせましょう。
- ③ 会場内でのスマートフォン・携帯電話の使用、通話、撮影はご遠慮ください。  
※緊急を要する場合はスタッフに声をかけてね。
- ④ ゴミ、おむつはお持ち帰りください。
- ⑤ 貴重品は自己管理をお願いします。
- ⑥ 事故防止は保護者の役割です。

※お子さんから目を離さないようにしてください。

※マスクの着用は、各自でご判断ください。  
※37.5℃以上の発熱がある場合は参加できません。  
お子さんの体調をよくご確認の上、参加してください。

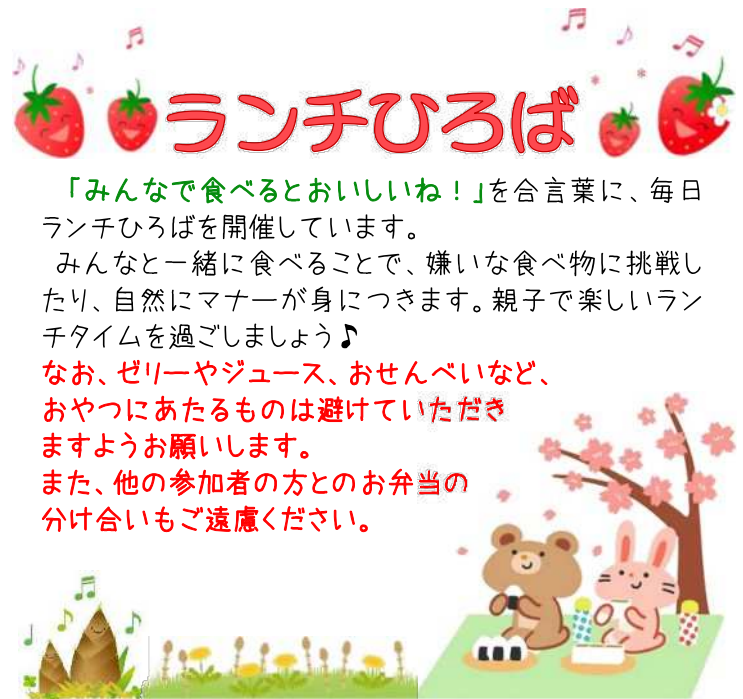
## ★タイムスケジュール★

	各親子ひろば	中部親子ひろば
午前	10:00～自由遊び 11:45～集団遊び	9:30～自由遊び 11:45～集団遊び
ランチひろば	12:00～13:00 【持ち物】お弁当・お茶・レジャーシート	
午後	13:00～自由遊び 14:45～集団遊び	13:00～自由遊び 14:15～集団遊び

★開催時間中の出入りは自由です。  
お好きな時間にお越しください。

★お楽しみ会などの日は、スケジュールが変わることがあります。  
ひろばでご確認ください。

※中部親子ひろばはタイムスケジュールが異なりますので  
ご注意ください。



## 🍓🍓ランチひろば🍓🍓

「みんなで食べるとおいしいね!」を合言葉に、毎日ランチひろばを開催しています。

みんなと一緒に食べることで、嫌いな食べ物に挑戦したり、自然にマナーが身につきます。親子で楽しいランチタイムを過ごしましょう♪

なお、ゼリーやジュース、おせんべいなど、おやつにあたるものは避けていただきますようお願いいたします。

また、他の参加者の方のお弁当の分け合いもご遠慮ください。

親子ひろばのとなりで実施中!

## 子育て・健康相談<保健センター> (健康推進課)

予約優先 ☎0562-54-1300

### ●育児相談●

お子さんの発達や生活リズム等の相談、身体計測を保健師等が行います。毎月1回目は栄養士、2回目は助産師も来ます。離乳食・授乳の相談もできますよ。

時間 10:00～11:30  
月:知多 火:東部 水:八幡  
木:中部 金:旭南

### ●産前・産後サポート相談●

妊娠中・産後はちょっとした不安がいっぱい。助産師等が妊娠中・産後のママのこころや体について相談に応じます。  
※原則、毎月2回目は、育児相談と同時開催

時間 13:30～14:30  
月:知多 火:八幡 水:東部  
木:旭南 金:中部

### ●はぴママ教室●

初妊婦さん対象に、赤ちゃんの特徴や知多市の子育て支援の紹介を行います。保健センターにお問い合わせください。  
(事前予約必要)

- ◆当日は、空き状況により相談を受け付けることもできます。気軽にお声をかけてくださいね。
- ◆保健センターでも子育てに関する相談を受けています。

親子ひろばを  
見学します♪

各親子ひろばのカレンダーで共通記号を使って紹介しています。 カレンダー■色の日はお休みです。

家庭児童相談員	専門職講話	赤ちゃんサロン	誕生日会	お楽しみ会	地域交流
詳細はP.6ページ			午前・午後の 集団遊び中	11:30~	各ひろばで ご確認ください



●月～金曜日開催●

子育て総合支援センター会場  
【岡田緑が丘 22-1】

※6月10日(月)は、午前中(12:00 まで)の開催です。

4月				
月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
8	9	10	11	12
15	16	17	18	19
		赤ちゃんサロン		新聞あそび
22	23	24	25	26
				誕生日会
29	30			
祝日休				

5月				
月	火	水	木	金
		1	2	3
		こいのぼり		祝日休
6	7	8	9	10
祝日休				
13	14	15	16	17
				AMのみ
20	21	22	23	24
		家庭児童相談員		
27	28	29	30	31
健康体操				誕生日会

6月				
月	火	水	木	金
3	4	5	6	7
		栄養士		
10	11	12	13	14
17	18	19	20	21
		赤ちゃんサロン		音あそび
24	25	26	27	28
		保育士		誕生日会



●火～金曜日開催●

ふれあいプラザ内児童センター会場  
【新知東町 2丁目 7-2】

◎6月29日(土)は、親子ひろばを開催しています。

4月			
火	水	木	金
2	3	4	5
		赤ちゃんサロン	
9	10	11	12
16	17	18	19
23	24	25	26
誕生日会			こいのぼり
30			
休館日			



5月			
火	水	木	金
	1	2	3
			祝日休
7	8	9	10
休館日			
14	15	16	17
	家庭児童相談員		
栄養士	22	23	24
			健康体操
誕生日会	29	30	31
			誕生日会

6月				
火	水	木	金	土
				1
7	8	9	10	11
保育士				
		赤ちゃんサロン		
14	15	16	17	18
21	22	23	24	25
28	29	30	31	
				◎ 集会室(2階)で開催

♪各親子ひろばカレンダー共通記号はP.3の上部をご覧ください。



# 旭南親子ひろば

●火～金曜日開催●

ベティさんの家旭公園体育館会場【2階】  
【金沢字石根1番地】



これまで野外ひろばで行っていたプログラムは旭南ひろばのプログラムの一環として行います。詳しくは旭南ひろばにお問合せください。

**◎5月18日(土)は、親子ひろばを開催しています。**

4月			
火	水	木	金
2	3	4	5
9	10	11	12
16 赤ちゃんサロン	17	18	19
23	24 端午の節句	25	26 お誕生日会
30 休館日	花の飾り		

5月				
火	水	木	金	土
	1	2	3 祝日休	4
7 休館日	8	9	10	11
14 家庭児童相談員	15	16	17	18 ◎
21 健康体操	22	23	24	25
28 芝生遊び	29	30	31 お誕生日会	

6月			
火	水	木	金
花の飾り			
4 保育士	5	6	7
11	12	13	14
18 赤ちゃんサロン	19	20	21
25 七夕	26	27	28 お誕生日会



# 東部親子ひろば

●火・水・木または土曜日開催●

亥新田公会堂会場  
【原2丁目6-28】

**水曜日はホールで🐼赤ちゃんひろばを開催!**

4月				
火	水	木	金	土
2	3	4 赤ちゃんひろば	5	6
9	10 家庭児童相談員	11	12	13
16	17	18	19	20
23 端午の節句	24 お誕生日会	25 赤ちゃんひろば	26	27
30	花の飾り			

5月					6月				
火	水	木	金	土	火	水	木	金	土
	1	2	3 祝日休	4 祝日休	花の飾り				
7 栄養士	8	9	10	11	4	5	6	7	8
14	15	16	17	18	11	12	13 家庭児童相談員 赤ちゃんひろば	14	15
21 布遊び	22 赤ちゃんサロン	23 赤ちゃんひろば	24	25	18 保育士	19 新聞紙遊び	20	21	22
28 お誕生日会	29	30 赤ちゃんひろば	31		25	26 お誕生日会	27 赤ちゃんひろば	28	29

家庭児童相談員	専門職講話	赤ちゃんサロン	誕生日会	お楽しみ会	地域交流
詳細はP.6ページ			午前・午後の 集団遊び中	11:30～	各ひろばで ご確認ください



## 八幡親子ひろば

●火・水・金曜日開催●

青少年会館会場  
【八幡字堀切 91 番地の 1】

### ボランティアさんによる読み聞かせ(11:40～)

5月				6月			
火	水	木	金	火	水	木	金
	1	2	3 祝日休				
7 休館日	8 赤ちゃんサロン	9	10	4	5	6	7
14 お誕生日会	15	16	17 音あそび	11 お誕生日会	12 保育士	13	14
21 読み聞かせ	22 栄養士	23	24	18 読み聞かせ	19	20	21 七夕
28	29	30	31	25	26 家庭児童相談員	27	28



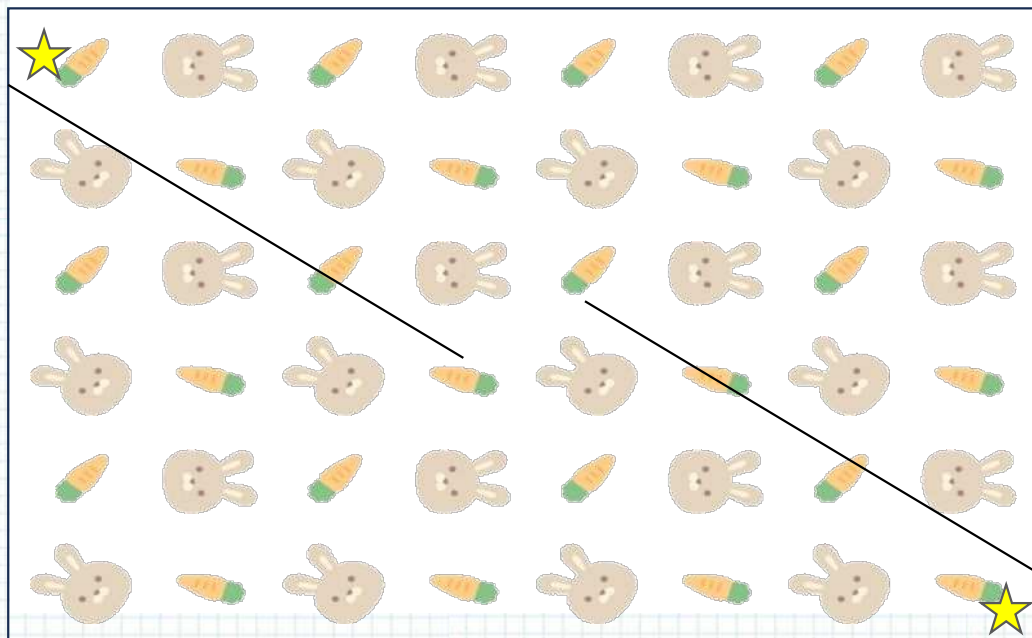
材料：少し厚めの紙（どんな形でも OK！）  
ビニールひも（30cm）程度

はさみ、定規、セロテープ

### 作り方

- ① 対角線から少しずらして中心付近まで線を引く。
- ② 線のとおりにはさみで切る。
- ③ ☆を重ねてセロテープでつける。
- ④ 紙を重ねたところにビニールひもを付けたら完成！！

ひもの先に輪っかを作ると持ちやすいよ！



親子ひろばを  
開催中!

お話ししよう♪お話を聞こう♪

事前予約不要

# 専門職が来るサロン・講話・講座

## 赤ちゃんサロン

(子育て総合支援センターの保育士が来ます。)

歩き始める前までの赤ちゃんを対象に、親子でふれあひあそびをします。

—開催日—

知多 4/17 (水)、6/19 (水)  
中部 4/4 (木)、6/6 (木)  
旭南 4/16 (火)、6/18 (火)  
八幡 5/8 (水)  
東部 5/22 (水)

—時間—

10:30~11:30

## 栄養士講話

(保健センターから来ます。)

「食中毒について」

—開催日—

知多 6/5 (水)  
中部 5/21 (火)  
八幡 5/22 (水)  
東部 5/8 (水)

—時間—

11:00~11:30

## 家庭児童相談員

(子育て総合支援センターから来ます。)

子育ての悩みや困りごとについて、一緒に考え、情報提供をして、あなたに必要な子育て支援施設、関係機関につなぐお手伝いをします。

—開催日—

知多 5/22 (水)  
中部 5/15 (水)  
旭南 5/14 (火)  
八幡 4/24 (水)、6/26 (水)  
東部 4/10 (水)、6/13 (水)

—時間—

10:00~11:45

## 保育士講話

(保育園から来ます。)

園の一日の流れ、生活、給食の量や入園前の生活リズムなどについてお話しします。

—開催日—

知多 6/26 (水)  
中部 6/4 (火)  
旭南 6/5 (水)  
八幡 6/12 (水)  
東部 6/18 (火)

—時間—

11:00~11:30

## 歯科衛生士講話

(保健センターから来ます。)

虫歯予防についてお話しします。

4月~6月の実施は  
ありません。

## 親と子の関わりを学ぶ講座

(児童センターの保育士が来ます。)

DVDを見て、乳幼児期に大切にしたい、愛着をはぐくむかわり方を学びます。

4月~6月の実施は  
ありません。

## 保健師講話

(保健センターから来ます。)

「健康体操」

健康リーダーさんと親子体操を行います。動きやすい服装で来てね!

—開催日—

知多 5/28 (火)  
中部 6/18 (火)  
旭南 5/21 (火)

—時間—

11:00~11:30

「ケガや事故のない環境づくり」

4月~6月の実施は  
ありません。

## ウィズ講座

(男女共同参画センターの職員が来ます。)

家族で出来る家事シェアのコツ。ウィズ(男女共同参画センター)の紹介。

4月~6月の実施は  
ありません。

## 知多親子ひろば

遊びにおいでよ！

# リニューアル！ 親子ひろば

～交流・相談・育ちあいの充実を目指して～

私たちNPO法人地域ぐるみで子育て・子育ての会ころんが、知多市から地域子育て支援拠点「親子ひろば」の委託を受けて、早いもので16年が過ぎます。

- 私たちは、親子ひろばが、
- ①親と子の交流を通じた仲間につなぐ
  - ②子育ての気軽な相談と必要な支援へつなぐ
  - ③子育ての学習と学び合い

の3つが地域子育て支援拠点の大きな役割ではないかと考え、長い長いコロナ禍を経て迎える令和6年度は、この3つの役割について、改めて丁寧に考える年度にしたいと考えています。

私たちが行っている活動の意義をしっかりと見つめ直したいという思いもあります。

そのために、令和6年度は、通常のひろばスタッフと一緒に保育士さんに入ってもらう体制を整備いたしました。

子育てに悩んだり迷ったりした時は、どうぞお気軽に相談してください。

## 中部親子ひろば



## 旭南親子ひろば

これまで各ひろばの特色を生かしたプログラムを行ってきましたが、その中身は、通常のひろばの中に盛り込んで、いつものひろばの充実を図っていきます。旭公園で行っていた、「野外ひろば」の内容も、お散歩や芝生公園の遊びなどとして、通常の旭南親子ひろばの中で展開していきます。

## 八幡親子ひろば

お父さんをはじめファミリーでご参加いただける土曜日開催のひろばは、中部・旭南などにも広く展開します。保健センターや子育て総合支援センター、児童センター等の行政機関との連携はこれまで通り大切にし、保健師・保育士・栄養士さんなどによる学習の機会を作っていきます。また、地域のボランティアさんにも読み聞かせや遊びの交流などで参画いただき、子どもたちがわくわく・どきどきする遊びの提供や、親御さんたちが仲間の中で育ちあっていける機会を作っていきます。

今年度の取り組みについては、なるべくこのきらきら通信のカレンダーに入れ込み、わかりやすくご案内をしております。

また、4月には子育て情報サイト「きらきらネット」でもご案内致しますのでぜひご覧ください。

私たちは、子育ての主体は親と子であると考えています。

皆さまがひろばにお越しになられ、親御さん自身が大切な我が子の成長に気づき喜んでいけるよう、【寄り添い方】の支援を届けていきたいと思っています。

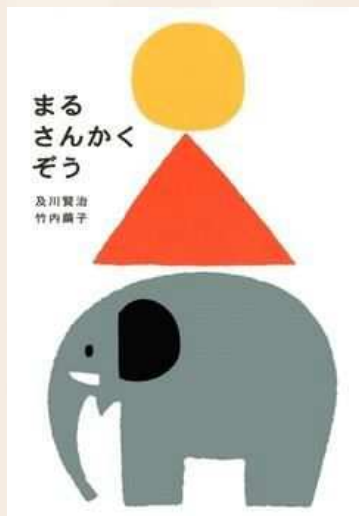
新しい育ちあいの居場所となる「親子ひろば」が、皆さまと力を合わせ、益々発展していくことを願っています。

よろしくお願いいたします。

## 東部親子ひろば



# ひろはスタッフからの おすすめ絵本

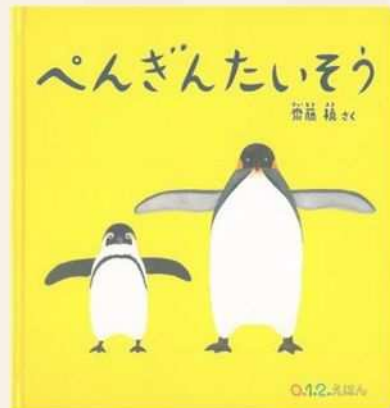


リズム感が耳に心地よい言葉と、目に面白い形を楽しめる赤ちゃん絵本です。

作者：及川 賢治 竹内 蘭子  
出版社：文溪堂

いろいろな動物たちが眠りにつく姿に、あたたかく優しい気持ちになる、おやすみ絵本です。

作・絵：たなかしん  
出版社KADOKAWA



かわいいペンギンが体操をします。お子さんと一緒にペンギンのまねをして、体を動かして楽しんでみてはいかがでしょうか？

作者：齋藤 楨  
出版社：福音館書店

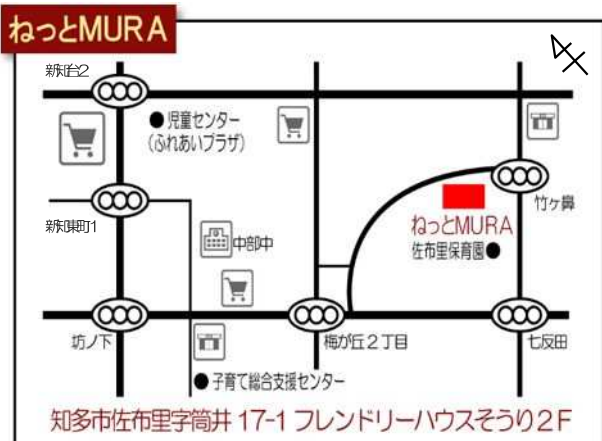
## 知多市子育てポータルサイト



知多市の子育てに関する情報を検索できるサイトです。  
救急、お出かけ情報、妊娠・出産から幼稚園・保育園  
小中学校・放課後児童クラブ、障がいやひとり親支援のことなど

<https://chitakirakira.net>

令和6年3月25日~31日の間は  
令和6年度への内容変更作業を行うため利用できません。ご了承ください。



発行 特定非営利活動法人  
地域ぐるみで子育て・子育ての会  
ころん

ホームページはこちら  
親子ひろばの情報などを掲載しています。

発行日 令和6年3月25日  
お問い合わせ 事務局直通 0562-51-0266

