旭北SSC　毎週の活動計画

曜日	種目	時間	場所
（第1）土	グラウンドゴルフ	9:30～12:00	旭北小学校グラウンド
（第1・3）土	健康体操	10:00～11:30	旭北小学校体育館
（第2・4）土	ヨガ	10:00～11:30	旭北各地区公民館