

〇っと岡田スポーツクラブ 毎週の活動計画

| 曜日 | 種目 | 時間 | 場所 |
|---------|--|------------|----------------------|
| 日 | レクスポーツ グラウンドゴルフ、ペタンク バドミントン、ミニテニス、 卓球、ビーチボールバレー | 9:00~12:00 | 岡田小学校体育館 またはグラウンド |
| (第2・4)日 | 健康体操 | 9:00~12:00 | 岡田小学校体育館 |